

Auswahl vom 27.09. - 01.10.2021	Montag 27. Sep	MENGE	Dienstag 28. Sep	MENGE	Mittwoch 29. Sep	MENGE	Donnerstag 30. Sep	MENGE	Freitag 01. Okt	MENGE
Essen 1	Spirellinudeln GL1	☺ ☹		☺ ☹	„Tag der Schulverpflegung“ PAD Thai saisonales Gemüse mit Asia Mie Nudeln	☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹
Essen 2		☺ ☹		☺ ☹				☺ ☹		☺ ☹
Essen 3	Kichererbsen-Gemüse-Pfanne (Paprika,Möhre,Brokkoli,Zucchini)	☺ ☹	Gemüsecremesuppe SL,MP,GL1	☺ ☹			Paprika Kartoffel Curry Chili sin carne (Soja,Paprika,Tomate,Mais,Kidneybohnen) SI,SL,GL1	☺ ☹	Herzhafte Grießklößchen GL1,EI	☺ ☹
Essen 4		☺ ☹	Hühnersuppeneintopf SL	☺ ☹				☺ ☹	Weißes Fischragout# FI,MP,GL1	☺ ☹
Soße 1	Möhren-Tomaten-Linsen Bolognese	☺ ☹		☺ ☹				☺ ☹	Rahmsoße SL,MP	☺ ☹
Soße 2		☺ ☹		☺ ☹				☺ ☹		☺ ☹
Soße 3		☺ ☹		☺ ☹				☺ ☹		☺ ☹
Beilage 1	gebratener Blumenkohl Reis	☺ ☹	Muschelnudeln GL1	☺ ☹			Reis	☺ ☹	Brokkoli	☺ ☹
Beilage 2		☺ ☹	Knusperbrötchen GL1,GL3	☺ ☹				☺ ☹	Kartoffeln	☺ ☹
Beilage 3		☺ ☹		☺ ☹				☺ ☹		☺ ☹
Beilage 4	Salat	☺ ☹	Salat	☺ ☹		Salat	☺ ☹	Salat	☺ ☹	
Dessert		☺ ☹	Zwetschgenquark MP	☺ ☹			☺ ☹		☺ ☹	
Platz für Lob und Kritik und Verbesserungsvorschläge										

Alle Speisen ausschließlich aus Bio-Lebensmitteln hergestellt. Kontrollstelle: DE-ÖKO-006 Ausnahmen sind mit # gekennzeichnet.

Einrichtung: _____ Datum: _____ Name / Unterschrift _____

Küche Alsterpalais Alsterdorfer Strasse 523 22337 Hamburg Telefon 50 01 99 99 Fax 50 01 99 80 Ansprechpartner: Christian Zinke-Giannouzi Nr.5
 Nicht gewünschte Komponenten bitte durchstreichen, die Menge in die entsprechende Spalte eintragen. Den Speiseplan (Änderungen vorbehalten) für die folgende Woche bitte bis Mo. 15 Uhr in der Küche abgeben.
 GL = Glutenthaltiges Getreide : GL1=Weizen, GL2=Roggen, GL3=Gerste, GL4=Hafer, GL5=Dinkel, GL6=Kamut, GL7=Emmer sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 KT = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse MP = Milch und Milcherzeugnisse
 EI = Eier und Eierzeugnisse SL = Sellerie und LU = Lupine sowie Erzeugnisse daraus
 FI = Fisch und Fischerzeugnisse SE = Senf und SerWT = Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus
 EN = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse SS = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
 SI = Soja und Sojaerzeugnisse SW = Schwefeldioxid und Sulfite
 NÜ = Schalenfrüchte : NÜ1=Mandel, NÜ2=Haselnuss, NÜ3=Walnuss, NÜ4=Cashewnuss, NÜ5=Pecannuss, NÜ6=Paranus NÜ7=Pistazie, NÜ8=Macadamianuss und NÜ9=Queensländnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 Die Kennzeichnung der 14 Haupt-Allergene erfolgt entsprechend der gesetzlichen Vorschriften (EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011), wenn die beschrifteten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zusatz im Endprodukt enthalten sind.
 Es gibt außer den 14 Haupt-Allergenen noch andere Stoffe, die Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten auslösen können.