

Auswahl vom 18.10. - 22.10.2021	Montag 18. Okt	MENGE	Dienstag 19. Okt	MENGE	Mittwoch 20. Okt	MENGE	Donnerstag 21. Okt	MENGE	Freitag 22. Okt	MENGE
Essen 1		☺ ☺		☺ ☺	Spirellinudeln	☺ ☺		☺ ☺		☺ ☺
Essen 2		☺ ☺	Karotten Kartoffel Gratin MP,EI,SL	☺ ☺		☺ ☺		☺ ☺		☺ ☺
Essen 3	Käsesuppe MP,SL	☺ ☺	Linsensalat mit Falafel	☺ ☺		☺ ☺	Gemüseragout (Karotte,Kohlrabi,Zucchini) GL1	☺ ☺	Vegetarischer Bratling GL1,MP,GL5,SS	☺ ☺
	Grüner Bohneneintopf mit Räuchertofu SL,SJ						Asia Gemüse (Paprika, Möhre,Lauch, Blumenkohl, Bohnen, Champignons)			
Essen 4		☺ ☺		☺ ☺		☺ ☺		☺ ☺	2 Fischfrikadellen FI,GL1	☺ ☺
Soße 1		☺ ☺	Petersiliensoße MP,SL	☺ ☺	Bolognesesoße SL,GL1	☺ ☺	Teriaksoße	☺ ☺	Rahmsoße MP,SL	☺ ☺
Soße 2		☺ ☺	Joghurdip MP	☺ ☺	vegetarische Bolognesesoße SL,GL1,GL5	☺ ☺		☺ ☺		☺ ☺
Soße 3		☺ ☺		☺ ☺		☺ ☺		☺ ☺		☺ ☺
Beilage 1	Knusperbrötchen GL1,GL3	☺ ☺		☺ ☺	Käse MP	☺ ☺	Reis	☺ ☺	Brokkoli	☺ ☺
Beilage 2		☺ ☺		☺ ☺		☺ ☺		☺ ☺	Kartoffeln	☺ ☺
Beilage 3		☺ ☺		☺ ☺		☺ ☺		☺ ☺		☺ ☺
Beilage 4	Salat	☺ ☺	Salat	☺ ☺	Salat	☺ ☺	Salat	☺ ☺	Salat	☺ ☺
Dessert		☺ ☺		☺ ☺		☺ ☺		☺ ☺		☺ ☺
Platz für Kritik und Verbesserungsvorschläge										

Alle Speisen ausschließlich aus Bio-Lebensmitteln hergestellt. Kontrollstelle: DE-ÖKO-006 Ausnahmen sind mit # gekennzeichnet.

Einrichtung: _____ Datum: _____ Name / Unterschrift _____

Küche Alsterpalais Alsterdorfer Strasse 523 22337 Hamburg Telefon 50 01 99 99 Fax 50 01 99 80 Ansprechpartner: Christian Zinke-Giannouzi Nr.5
 Nicht gewünschte Komponenten bitte durchstreichen, die Menge in die entsprechende Spalte eintragen. Den Speiseplan (Änderungen vorbehalten) für die folgende Woche bitte bis Mo. 15 Uhr in der Küche abgeben.

GL = Glutenhaltiges Getreide : GL1=Weizen, GL2=Roggen, GL3=Gerste, GL4=Hafer, GL5=Dinkel, GL6=Kamut, GL7=Emmer sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
 KT = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
 EI = Eier und Eierzeugnisse
 FI = Fisch und Fischerzeugnisse
 EN = Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse
 SJ = Soja und Sojaerzeugnisse
 NÜ = Schalenfrüchte : NÜ1=Mandel, NÜ2=Haselnuss, NÜ3=Walnuss, NÜ4=Cashewnuss, NÜ5=Pecannuss, NÜ6=Paranus NÜ7=Pistazie, NÜ8=Macadamianuss und NÜ9=Queenslandnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

MP = Milch und Milcherzeugnisse
 SL = Sellerie und LU = Lupine sowie Erzeugnisse daraus
 SE = Senf und SenfWT = Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus
 SS = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
 SW = Schwefeldioxid und Sulfite

Die Kennzeichnung der 14 Haupt-Allergene erfolgt entsprechend der gesetzlichen Vorschriften (EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011), wenn die beschrifteten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zusatz im Endprodukt enthalten sind.
 Es gibt außer den 14 Haupt-Allergenen noch andere Stoffe, die Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten auslösen können.