

Auswahl vom 08.11. - 12.11.2021	Montag 08. Nov	MENGE	Dienstag 09. Nov	MENGE	Mittwoch 10. Nov	MENGE	Donnerstag 11. Nov	MENGE	Freitag 12. Nov	MENGE
Essen 1	Pennnudeln GL1	☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹
Essen 2		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹
Essen 3	Süßkartoffelcurry MP,SL	☺ ☹	Tomatensuppe SL,MP,GL1 Kartoffel Wirsing Auflauf MP,EI,SL	☺ ☹	Tofufrikassee SJ,MP,SL	☺ ☹	Grießbrei MP,GL1 Bulgurpfanne mit Gemüse GL1,SL (Karotte, Sellerie,Lauch)	☺ ☹	Vegetarischer Bratling SJ	☺ ☹
Essen 4		☺ ☹		☺ ☹	Hühnerfrikassee MP,SL	☺ ☹		☺ ☹	Seelachs# mit Pesto Kruste FI,LU,GL1	☺ ☹
Soße 1	Spinatsoße MP,SL,GL1	☺ ☹	Rahmsoße MP,SL	☺ ☹		☺ ☹	Waldbeerensoße	☺ ☹	mediterrane Gemüesoße (Aubergine, Zucchini, Paprika,Tomate) GL1	☺ ☹
Soße 2		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹	Joghurt dip MP	☺ ☹		☺ ☹
Soße 3		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹
Beilage 1		☺ ☹		☺ ☹	Reis	☺ ☹		☺ ☹	Kartoffeln	☺ ☹
Beilage 2		☺ ☹	Knusperbrötchen GL1,GL3	☺ ☹	Erbsen	☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹
Beilage 3		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹
Beilage 4	Salat	☺ ☹	Salat	☺ ☹	Salat	☺ ☹	Salat	☺ ☹	Salat	☺ ☹
Dessert		☺ ☹	Mango Lassi MP	☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹		☺ ☹
Platz für Lob und Kritik und Verbesserungsvorschläge										

Alle Speisen ausschließlich aus Bio-Lebensmitteln hergestellt. Kontrollstelle: DE-ÖKO-006 Ausnahmen sind mit # gekennzeichnet.

Einrichtung: _____ Datum : _____ Name / Unterschrift _____

Küche Alsterpalais Alsterdorfer Strasse 523 22337 Hamburg Telefon 50 01 99 99 Fax 50 01 99 80 Ansprechpartner : Christian Zinke-Giannouzi Nr.5

Nicht gewünschte Komponenten bitte durchstreichen, die Menge in die entsprechende Spalte eintragen. Den Speiseplan (Änderungen vorbehalten) für die folgende Woche bitte bis Mo. 15 Uhr in der Küche abgeben.

GL = Glutenhaltiges Getreide : GL1=Weizen, GL2=Roggen, GL3=Gerste, GL4=Hafer, GL5=Dinkel, GL6=Kamut, GL7=Emmer sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
KT = Krebstiere und Krebstiererzeugnisse
EI = Eier und Eierzeugnisse
FI = Fisch und Fischerzeugnisse
EN = Erdnüsse und Erdnusserezeugnisse
SJ = Soja und Sojaerzeugnisse
NÜ = Schalenfrüchte : NÜ1=Mandel, NÜ2=Haselnuss, NÜ3=Walnuss, NÜ4=Cashewnuss, NÜ5=Pecannuss, NÜ6=Paranus NÜ7=Pistazie, NÜ8=Macadamianuss und NÜ9=Queensländnuss sowie daraus hergestellte Erzeugnisse

MP = Milch und Milcherzeugnisse
SL = Sellerie und LU = Lupine sowie Erzeugnisse daraus
SE = Senf und SerWT = Weichtiere (Mollusken) sowie Erzeugnisse daraus
SS = Sesamsamen und Sesamsamenerzeugnisse
SW = Schwefeldioxid und Sulfite

Die Kennzeichnung der 14 Haupt-Allergene erfolgt entsprechend der gesetzlichen Vorschriften (EU-Lebensmittelinformationsverordnung 1169/2011), wenn die beschrifteten Stoffe oder daraus hergestellte Erzeugnisse als Zusatz im Endprodukt enthalten sind.

Es gibt außer den 14 Haupt-Allergenen noch andere Stoffe, die Lebensmittelallergien oder Unverträglichkeiten auslösen können.